



*Mélanie Dubois-Laroche*  
*Intervenante en comportement équin et canin*  
*(450) 803-5078*  
*Pour une communication hors du commun!*

### **Horaire de la formation d'équitation naturelle module 1**

#### **Samedi**

9h – Théorie (Un document vous sera remis)

- Les 5 sens
- Les mimiques et postures
- Le rituel de contact
- Le cheval, une proie
- Les zones de communication
- Types de personnalités de chevaux
- Notre attitude
- Le matériel de base

11h30 – Approche du cheval, mise du licou et démonstration des exercices qui seront appris durant la fin de semaine

12h – Diner

13h à 16h30 – Exercices pratiques avec votre cheval

- Vérifier comment votre cheval perçoit le carrot stick et désensibilisation de celui-ci
- Obtenir un reculons dans la légèreté
- Demander un déplacement des postérieurs simplement en se déplaçant vers le cheval
- Comprendre la différence entre la demande d'avancer et un cheval qui vous suit
- Travailler la demande d'avancer sans bouger vos pieds
- Instaurer un arrêt en mode copie de notre corps
- Instaurer un arrêt avec une demande claire
- Initiation au déplacement des antérieurs
- Début de la désensibilisation à la laisse et à la cordelette du stick

## **Dimanche**

9h – Exercices de ressenti de la laisse entre cavaliers

10h à 12h - Exercices pratiques avec votre cheval

- Renforcement des exercices de la veille
  - Reculons
  - Déplacement des postérieurs
  - Demande d'avancer
  - Demande d'arrêt
  - Désensibilisation de la laisse, à la cordelette du carrot stick et divers objets
- Initiation aux variations de vitesses sur demande et dans la légèreté
- Obtenir une flexion dans le calme
- Demande de déplacement d'antérieurs avec notre corps

12h- diner

13h à 16h30 - Exercices pratiques avec votre cheval

- Intégration de jeux pour valider la compréhension des exercices pratiqués
  - Slalom
  - Figure en 8
  - Obstacles divers
  - Passage étroit
  - Figure en X